

そうめん流し

島原手延そうめん

七夕そうめんの日

2026年

7月5日 **日**

時間 10時から15時まで

場所 道の駅ひまわり

参加無料 ※雨天の場合は実施内容を変更する場合があります。

Q 「そうめんの日」
とは？

A 平安時代の宮中では、7月7日の七夕の日にそうめんの原型の素餅（さくべい）を供えており、素餅を食べると病気にかからないと言われていました。「島原手延そうめん」を食べて暑い夏を乗り切りましょう！

7月7日は
そうめんの日



島原手延そうめん認証マーク
購入の際の目印にどうぞ！

南島原市役所

商工観光課

連絡先

0957-73-6633